

1. 年齡：_____
2. 性別： 男 女
3. 你最高的教育程度：
- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 沒有接受任何教育 | <input type="checkbox"/> 小學 | <input type="checkbox"/> 小學畢業 |
| <input type="checkbox"/> 中學 | <input type="checkbox"/> 中學畢業 | <input type="checkbox"/> 大專 |
| <input type="checkbox"/> 大專畢業 | <input type="checkbox"/> 大學 | <input type="checkbox"/> 大學畢業 |
| <input type="checkbox"/> 研究生 | <input type="checkbox"/> 不知道 | |
4. 你的宗教信仰：
- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 無宗教信仰 | <input type="checkbox"/> 猶太教 |
| <input type="checkbox"/> 基督教 | <input type="checkbox"/> 回教 |
| <input type="checkbox"/> 天主教 | <input type="checkbox"/> 佛教 |
| <input type="checkbox"/> 道教 | <input type="checkbox"/> 印度教 |
| <input type="checkbox"/> 信靈魂學說 | <input type="checkbox"/> 其他(請列明)：_____ |
5. 你的職業：
- 非技術性：例如農業勞動，飲食服務，家居清潔
- 技術性工作：例如技術人員，木匠，髮型師，裁縫
- 白領(辦公室)工作：例如文員，銷售人員，秘書，小型企業
- 專業人員：醫生，律師，教師，商業主管
- 現時沒有工作： 失業者 退休人士 家庭主婦 學生
- 若現時沒有工作，你通常的工作是什麼? _____
- 其他(請列明)：_____
- 不知道
6. 你的家是否擁有一個電話? 是 否
- 你的家是否擁有一部洗衣機或煮食爐? 是 否
- 你的家是否擁有一輛汽車、貨車或卡車? 是 否
- 你的家是否擁有一部電腦? 是 否
7. 你的族裔背景:
- | |
|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 香港人 |
| <input type="checkbox"/> 中國內地來港的新移民 |
| <input type="checkbox"/> 其他：_____ |

你的父母是什麼族裔背景：

- 父親: 香港人
 中國內地來港的新移民
 其他：_____

- 母親: 香港人
 中國內地來港的新移民
 其他：_____

8. 你現在是否已婚? 是 否
若現在非已婚，你是否曾結過婚? 是 否
你的配偶是否來自與你同一族裔? 是 否
如果不是，那個種族? _____
若未婚，你是否喜歡與同族裔的人結婚? 是 否
 沒有特殊偏愛

9. 以下哪個句子最真實反映你居住的鄰里或鄉村?

- 幾乎所有人來自與我不同的族裔
 大多數人來自與我不同的族裔
 來自我的族裔和其他族裔的人數均等
 大多數人來自我的族裔
 幾乎所有人來自我的族裔

10. 你在哪裡出生?

- 香港
 中國內地
 其他國家(請列明)：_____

如果在中國內地或其他國家出生，來港前你是否曾在中國內地或其他國家居住?

- 是 否

哪一個國家：_____

如果在中國內地或另一個國家出生，來港時你的年齡是_____歲

11. 以下是關於語言的問題。作答時請選擇最適合的答案。

a) 你在家中說什麼語言?

	從不	少許	一半時間	很多時間	所有時間
普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中國的一種方言	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

b) 你在居住的鄰里或鄉村說什麼語言(例如：購物時)?

	從不	少許	一半時間	很多時間	所有時間
普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中國的一種方言	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

c) 你的語言能力有多好：

	從不	少許	一般	很好	十分好
明白普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
說普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
閱讀普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寫普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

d) 你的語言能力有多好：

	從不	少許	一般	很好	十分好
明白廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
說廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
閱讀廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寫廣東話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. 以下問題是關於你的朋友和認識的人。作答時請選擇最適合的答案。

a) 你有多少個好朋友?

沒有 只有一個 幾個 一些 很多

屬同一族裔的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
屬香港人的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
其他族裔的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

b) 你們多久見面?

	從不	很少	有時	經常	每天
屬同一族裔的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
屬香港人的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
其他族裔的好朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. 在過去 5 年，你有多常去旅遊：

	從不	一次	二次	幾次	多次
區內	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
國內	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
國外	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

這些旅行的目的是為 (選擇所有適用的)：休閒 學習 工作

在過去 5 年，你離開你的鄰里或鄉村合共多少個月? ____ 月

14. 人們可以多方面看自己。例如，他們會覺得他們是不同族裔的成員，如中國等，並且他們是更大族群的一部份，如美國 (華裔美國人)。以下問題是有關這方面你如何看自己。

a. 你如何看自己？

	從不	少許	有點	相當	非常
我認為自己是(中國)內地人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
我認為自己是香港人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

我認為自己是其他族裔的人

什麼族裔?_____

非常不
同意

有些不
同意

不確定
/ 中立

有些同
意

非常同
意

我覺得自己是中國內地文化

- | | | | | | | |
|----|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| b. | 的一部份 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. | 作為內地人我感到驕傲 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. | 作為內地人我感到高興 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e. | 我認為自己是香港文化的一部份 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f. | 作為香港人我感到驕傲 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g. | 作為香港人我感到高興 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 作為中國內地文化的一部份 | | | | | |
| h. | 我覺得有些難堪 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i. | 作為內地人讓我覺得不舒服 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j. | 作為中國內地文化的一部份讓我覺得高興 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k. | 作為內地人讓我感覺很好 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

15. 請按照以下 5 點量表評估你同意以下句子的程度，1 表示“完全不同意”和 5 表示“完全同意”。你可自由選擇 1 至 5 當中的數字以表示你的同意程度。

- | | | | | | | |
|----|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. | 此國家有容納各種各樣語言和文化的空間。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我們必須採取步驟保護我們的文化傳統免受外來影響。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 學習其他語言使我們忘記我們自己的文化傳統。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我關注失去我的文化認同。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5.	作為一個香港人在文化上我感到安全。	1	2	3	4	5
6.	高失業的呈現令人非常擔心。	1	2	3	4	5
7.	此國家的興旺和富裕足夠讓大家感到安全。	1	2	3	4	5
8.	高稅金令人難有足夠金錢買必需品。	1	2	3	4	5
9.	人們花費很多時間為經濟問題苦惱。	1	2	3	4	5
10.	今天一個人過安全而無憂的生活的機會比以前高。	1	2	3	4	5
11.	我們的社會正在退化，可能崩潰達至混亂狀態。	1	2	3	4	5
12.	不道德和墮落的人的報導在我們的社會被極度地誇大。	1	2	3	4	5
13.	人被搶劫，被攻擊，甚至被謀殺的機會越來越高。	1	2	3	4	5

16. 主導群體版本: 同化過程期望

		非常不同意	稍微不同意	不肯定 / 中立	稍微同意	非常同意
1.	我覺得內地新移民應該保持他們自己的文化傳統和不應去適應香港的文化傳統	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	對內地新移民而言流利地使用他們自己的語言或廣東話是不重要的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	內地新移民不應參與香港或他們自己群體的社交活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	內地新移民應該參與包括他們自己團體成員的社交活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	內地新移民應該操流利的廣東話和普通話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	內地新移民應該參與只包括香港人的社交活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	我覺得內地新移民保持他們自己的文化傳統或接納香港的文化傳統是不重要的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8.	內地新移民能流利地使用他們自己的語言比使用廣東話更重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	我覺得內地新移民應保持他們自己的文化傳統但亦接納香港的文化傳統	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	我覺得內地新移民應接納香港的文化傳統而不保持他們自己的文化傳統	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	內地新移民應只有香港的朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	對內地新移民而言操流利的廣東話比他們自己的語言更重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	我不想有香港或內地新移民的朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	新移民應只有內地人做朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	內地新移民應該參與包括香港人和他們自己團體的社交活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	新移民應有香港人和內地人的朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. 當不同背景的人在一起時，你也許有時感到受不公平對待，以下問題是關於這些經歷的。

	非常不同意	稍微不同意	不肯定 / 中立	稍微同意	非常同意
我認為其他人對於我群體表現出一種不公平或負面的方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
我覺得不被內地人/香港人所接受	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
我感到內地人/香港人有些事反對我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

由於我的內地/香港背景，我 被戲弄或被侮辱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
由於我的內地/香港背景，我 被威脅或被攻擊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. 請按照以下 5 點量表評估你同意以下句子的程度，1 表示“非常不同意”和 5 表示“非常同意”。

	非常 不同 意	稍 微 不 同 意	不 肯 定/ 中 立	稍 微 同 意	非 常 同 意
1. 我們應該意識到多樣性的文化和種族是香港社會的基本特徵。	1	2	3	4	5
2. 在香港，我們應該幫助少數族裔保存他們的文化傳統。	1	2	3	4	5
3. 如果所有人都能盡快忘記他們不同的族裔和文化背景，對香港來說是最好的。	1	2	3	4	5
4. 一個擁有多樣族裔和文化群體的社會是更有能力去應付新出現的問題。	1	2	3	4	5
5. 香港的團結性被不同族裔和文化背景而又堅持自己舊有方式的人削弱。	1	2	3	4	5
6. 如果不同族裔和文化背景的人想保存他們自己的文化，他們應該自己保存。	1	2	3	4	5
7. 相比起只擁有一、兩個族裔和文化群體的社會，一個擁有多種文化群體的社會有更多關於國家團結的問題。	1	2	3	4	5
8. 在香港我們應該多學習不同族裔和文化群體的風俗和傳統。	1	2	3	4	5
9. 新移民父母必須鼓勵他們的孩子去保存他們家鄉的文化和傳統。	1	2	3	4	5
10. 移居到香港的人應該改變他們的行為，令他們更似土生土長的香港人。	1	2	3	4	5

18. 請按照以下 5 點量表評估你同意以下句子的程度，1 表示“非常不同意”和 5 表示“非常同意”。請選擇 1 至 5 當中的數字以表示你的同意程度。

1. 與不同民族或種族的人結婚是一個壞主意。	1	2	3	4	5
------------------------	---	---	---	---	---

- | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 2. | 居住於此地的新移民不應逼迫自己到不被徵求的地方。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 如果僱主只想要僱用某些群體的人，那是他們的事務。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 當我聽見內地新移民要求和香港公民一樣的權利時使我惱怒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 內地新移民和在香港出生及成長的人應對香港未來有同樣的發言權。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 有不同民族或種族群體的人住在同一地區是好的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我們應該促進群體間的平等，無分民族或種族血統。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 有些人比其他入低微。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 要獲得成功，有時必須踩住其他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | 如果人們被更加平等地對待，在這個國家我們會有少些問題。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | 我們對待其他國家平等是重要的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

19. A) 請按照以下 5 點量表評估你同意以下句子的程度，1 表示“非常不同意”和 5 表示“非常同意”。請選擇 1 至 5 當中的數字以表示你的同意程度。

- | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. | 香港孩子的成長在不同族裔背景的人中將沒有一個堅固的文化基礎。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 當我和不同族裔背景的人一起時我感到安全。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 移民傾向威脅香港文化。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 更多移民會令香港人失去他們的身分。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 如果更多移民來香港，這裡會有更多失業。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 移民令經濟活動增加，我們都會從中獲得好處。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 移民奪走其他香港人的工作。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 移民的存在不會令薪酬降低。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 多族裔文化群體令我們的國家分裂的想法是沒理由。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | 移民增加香港犯罪率。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | 移民增加這裡的社會動盪。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

B) 對於以下句子，請使用 1 表示“太少”、5 表示“太大”和 3 表示“適中”的量表。請選擇 1 至 5 當中的數字。

我認為香港目前的人口是： 1 2 3 4 5

對於以下句子，請使用 1 表示“較少”和 5 表示“較多”的量表。

今後，我希望見到香港有___人口： 1 2 3 4 5

對於以下句子，請使用 1 表示“非常不同意”和 5 表示“非常同意”的量表。

總的來說，在香港有太多移民： 1 2 3 4 5

20. 現在我希望了解你對幾個社會群體的態度。請你使用一個像溫度計的刻度表達你的態度。這個態度溫度計有數字從 0 度至 100 度。如果你對一個群體的成員持很好的態度，你可給這個群體 50°和 100°之間的分數。另一方面，如果你對一個群體的成員持不好的態度，你可給這個群體 0°和 50°之間的分數。提供的標籤將幫助你選出你的溫度計數值。然而，你不限於表列的數字 - 你可自由使用 0°和 100°範圍內的任何數字。

我希望你評估的社會群體是來自不同文化族裔，現居於香港。

好	100°	極好
	90°	
	80°	
	70°	
	60°	
	50°	沒有好或不好
	40°	
	30°	
	20°	
	10°	
	0°	

不好

極不好

請提供 0°至 100°範圍內的一個數字表示你的態度：

度數

香港人

大陸人

填寫不超過 10 個群體，
從自己的群體開始，國
家/地方/種族，其他...

21. 你認為下列句子適用於你自己和你的生活嗎？

	非常不同意	稍微不同意	不肯定 / 中立	稍微同意	非常同意
1. 總括而言，我很滿意自己。	1	2	3	4	5
2. 我很多時覺得自己很無用。	1	2	3	4	5
3. 我覺得我有很多好的特質。	1	2	3	4	5
4. 我做事的能力和大部份人一樣好。	1	2	3	4	5
5. 我覺得我沒有甚麼值得驕傲。	1	2	3	4	5
6. 很多時，我認為自己一無是處。	1	2	3	4	5
7. 我認為自己是個有價值的人，至少基本上與別人相等的。	1	2	3	4	5
8. 我希望我能夠更看重自己。	1	2	3	4	5
9. 總括來說，我覺得我是一個失敗者。	1	2	3	4	5
10. 我對於自己是抱著肯定的態度。	1	2	3	4	5

22. 你認為下列句子適用於你自己和你的生活嗎？

	非常不同意	稍微不同意	不肯定 / 中立	稍微同意	非常同意
	1	2	3	4	5
1. 在很多方面，我的生活都接近理想。	1	2	3	4	5
2. 我的生活狀況在各方面很好。	1	2	3	4	5
3. 我對生活感到滿意。	1	2	3	4	5
4. 現在我已得到了生命中最重要東西。	1	2	3	4	5
5. 如果可以再生一次，我希望保持今世的生活不變。	1	2	3	4	5

23. 你有多經常體驗以下狀況？

	從不	少許	有時	時常	經常
	1	2	3	4	5
1. 我感到疲乏	1	2	3	4	5
2. 我感到反胃	1	2	3	4	5
3. 我感到頭昏眼花或暈眩	1	2	3	4	5
4. 即使沒有逼迫自己，我感覺呼吸短促	1	2	3	4	5
5. 我感到渾身虛弱	1	2	3	4	5
6. 我覺得繃緊或激動	1	2	3	4	5
7. 我覺得緊張和內心發抖	1	2	3	4	5
8. 我感到不能安寧	1	2	3	4	5
9. 我覺得惱怒或被激怒	1	2	3	4	5
10. 我擔心壞事發生在我身上	1	2	3	4	5
11. 我感到不快樂和哀傷。	1	2	3	4	5
12. 我的想法似乎混淆不清。	1	2	3	4	5
13. 我很多時候在擔心	1	2	3	4	5
14. 我與其他人一起時也感到孤獨	1	2	3	4	5
15. 我對於通常享受的事也失去興趣和樂趣。	1	2	3	4	5

24. 請表示你居於香港在以下每一方面有多困難。

用以下 5 點量表：

1 = 沒有困難

2 = 少許困難

3 = 一般困難

4 = 巨大困難

5 = 極困難

1. 交朋友	1	2	3	4	5
2. 尋找你享受的食物	1	2	3	4	5
3. 跟隨規則和章程	1	2	3	4	5
4. 與官方的人打交道	1	2	3	4	5
5. 使用交通工具	1	2	3	4	5
6. 應付官僚	1	2	3	4	5
7. 被人明白	1	2	3	4	5
8. 去購物	1	2	3	4	5
9. 明白笑話和幽默	1	2	3	4	5
10. 獲得住宿	1	2	3	4	5
11. 去社交聚會	1	2	3	4	5
12. 與不同種族裔的人溝通	1	2	3	4	5
13. 瞭解族裔或文化差異	1	2	3	4	5
14. 崇拜	1	2	3	4	5
15. 與異性成員聯繫	1	2	3	4	5
16. 尋找路徑	1	2	3	4	5
17. 與其他人談論自己	1	2	3	4	5
18. 應付氣候	1	2	3	4	5
19. 家庭關係	1	2	3	4	5
20. 生活的步伐	1	2	3	4	5

25. 閱讀每個句子並圈出最能描述你的號碼，其中 1 表示對於你“不真確”和 5 表示“非常真確”。

- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 如有必要，我有時會說謊。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 我從不掩飾我的過失。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 有些場合，我曾佔某人便宜。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 我從不詛咒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 即使不可能被發現，我總是遵守法律。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 我曾在朋友背後說他/她的壞話。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 當我聽到別人私下談話，我避免聆聽。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. 當我年輕時，我有時竊取東西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 我從不在街上丟棄垃圾。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. 我曾做了不告訴其他人的事。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. 我從不取不屬於我的東西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. 我不說閒聊關於其他人的事。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

This translation was made by Sylvia Chen, Associate Professor
Department of Applied Social Sciences, The Hong Kong Polytechnic University

Homepage: http://www.polyu.edu.hk/apss/v2/Staff.php?staff_id=127